

Frisbee Ultime

Matériel : 1 FRISBEE et 8 MARQUEURS (cônes/souliers/sacs à dos)

But du jeu : Accumulez des points en attrapant le FRISBEE dans la zone adverse.
 Une partie peut durer entre 15 et 30 minutes (ou un total de 10-15 points)

Mise en place :

- ✓ Formez deux équipes
- ✓ Délimitez les lignes de buts (avec les MARQUEURS)
- ✓ Chaque équipe se positionne sur sa ligne de but au début de la partie et après chaque point

Jeu :

- Faites traverser le FRISBEE dans la zone de but adverse en faisant des passes à vos coéquipiers
- Un point est marqué lorsque votre coéquipier attrape le FRISBEE dans la zone adverse
- L'équipe qui a marqué le dernier point lance le FRISBEE à l'équipe adverse pour repartir le jeu

Règlements :

- *Il est impossible de marcher avec le FRISBEE (pied-pivot autorisé)*
- *Le porteur du FRISBEE a 10 secondes pour effectuer une passe*
- *La possession du FRISBEE va à l'équipe adverse lorsque :*
 - > *le FRISBEE touche au sol ou sort des limites du terrain,*
 - > *il y a un contact physique,*
 - > *il y a une interception par l'équipe adverse.*

